

## «Рекомендации при трудоустройстве»

*Понять себя и найти свое предназначение - вот что главное в жизни. Определившись с выбором профессии, вы всегда будете ощущать себя полезным для общества и семьи. Постоянно совершенствуйтесь в интересующей вас области, стремитесь стать лучшим.*

*Мастерами своего дела становятся люди, которые относятся к работе с душой, энтузиазмом и ответственностью.*

*Работайте с надеждой на успех, учитесь, каждый день и каждый час, стремитесь найти свое место в жизни, и тогда вы сможете стать профессионалом.*

### Технологии поиска работы

Скоро вы получите диплом, но обучение не закончено. Приходит время осознать свою истинную ценность. Новые вакансии появляются каждый день, а вместе с ними открываются новые возможности. Но вопрос не в том, что нужно делать, чтобы много зарабатывать, а в том, как жить в гармонии с тем, что ты делаешь. Какие бы тенденции ни преобладали на рынке рабочей силы, главное - занять активную позицию. Все в ваших руках, и где вы окажетесь завтра, будет зависеть от принятых вами решений сегодня.

**Первое – поставьте перед собой четкие и ясные цели.**

Проще говоря, какая ваша цель. То ли Вы хотите много зарабатывать. То ли мечтаете о карьерном росте. То ли и то, и другое вместе?

**Второе – определите критерии поиска работы.**

Вы можете взять на вооружение: возможность набраться опыта, размер заработной платы, возможность карьерного роста, интересная работа, возможность реализовать себя, престиж компании, возможность обучения и др.

**Третье – напишите хорошее резюме, подготовьтесь к предстоящему собеседованию.**

Уделите особое внимание описанию ваших профессиональных навыков и личностных качеств. Не менее ответственно подойдите к подготовке к собеседованию.

**Четвертое – определите средства достижения цели.**

**Знакомые** – если у Вас есть знакомые (друзья, родственники, соседи, преподаватели), то Вы можете обратиться к ним за помощью.

**Газетные объявления** – обратите внимание на объявления, где написано: опыт работы желателен или опыт работы приветствуется. Делайте упор на молодость, энергичность, активность, огромное желание работать, желание реализовать себя, желание набраться опыта, стать профессионалом.

**В кадровые агентства** можно обратиться, в то же самое время на них не нужно очень рассчитывать.

**Биржа труда, центр содействия занятости молодежи** – эти государственные структуры с определенной периодичностью организуют ярмарки вакансий, на которых можно найти весьма интересные предложения по работе.

**Самостоятельное размещение объявлений о поиске работы в газете** – при размещении объявления в газете обязательно напишите, какая работа Вас интересует, в какой сфере деятельности Вы предпочитаете работать.

**Слепой поиск** – этот способ поиска называется слепым потому, что Вы ищете вслепую, не зная, есть ли у них реальная потребность в новых сотрудниках. В общем, пробуйте, в любом случае Вы ничего не теряете.

**Интернет** – многие преуспевающие фирмы имеют свои сайты. Загляните на них.

**Проявите настойчивость, будьте активны, начинайте действовать.**

**Будьте уверены, удача улыбнется и Вам!**

## **Типичные вопросы, вызывающие затруднения**

### **Где вы сейчас работаете?**

Если человек работает, ответ понятен. Если не работает, то слово «нигде» будет провальным. Надо сказать, что на данный момент вы не связаны обязательствами с какой-либо компанией и работаете, дома или помогаете в бизнесе другу, подруге, родным, знакомым. То есть надо быть человеком, что называется, занятым, а не лежащим сутками на диване.

### **Почему вы выбрали нашу фирму?**

Возможно, это именно тот вопрос, который и решит вашу судьбу. Именно к нему нужно быть готовым на все сто процентов. Говорить надо о карьерном росте, потенциале компании, уверенности в ее надежности - словом, дать понять, что вы видите компанию успешной и хотите участвовать в ее процветании.

### **Ваши недостатки**

Нередко соискатели отвечают на этот вопрос в духе парадокса — когда недостатки представляются как продолжения достоинств. Но когда тебе на полном серьезе объясняют: «Я слишком целеустремленный», или «Я слишком ответственная», так и хочется добавить: «А еще чертовски красивый, умный и обаятельный». Это звучит смешно. Поэтому стоит называть действительно недостатки, но не являющиеся слишком существенными для той работы, на которую кандидат претендует.

### **Достоинства, достижения, успешность**

Представлять себя идеалом не стоит. Имеет смысл всегда четко обозначать свою успешность, лучше всего подтверждать ее конкретными цифрами и фактами: это всегда вызывает расположение интервьюера. Важно также найти золотую середину между адекватностью самооценки и возможностью подать себя с лучшей стороны. Достижения и сильные стороны должны быть действительно значимыми для той работы и должности, на которую вы претендуете. Помните, что достижения в личной и семейной жизни интересуют работодателя гораздо меньше, чем служебные.

### **Неудачи**

При ответе надо помнить основное — неудачи были у всех. Человек, который заявляет, что у него их не было, или лжет, или неадекватен. Промахи надо признавать. Важно, чтобы кандидат показал способность брать на себя ответственность за свои ошибки, и умение их исправлять, учиться на них, использовать эти «уроки» в будущем для позитивного опыта. При этом неудачи не должны выглядеть фатально - просто как часть нормального рабочего процесса.

### **Ваши планы на будущее**

Такие планы должны быть конкретными, должна прослеживаться логическая связь между нынешним положением кандидата и тем, которого он предполагает достичь. Безусловно, лучше говорить о социальных и рабочих, а не сугубо личных планах.

### **Если вас просят рассказать о себе**

Четко определите, что из ваших характеристик в наибольшей степени соответствует работе. Говорите, в первую очередь, о деловых качествах. Старайтесь всегда показать, чем вы можете быть полезны и выгодны компании, в которую устраиваетесь. Очень благоприятное впечатление производят люди, которые изначально ориентированы на то, что они могут дать, а только потом спрашивают, что за это получают. Не стоит слишком детализировать, равно как показывать себя слишком уж универсальным: обычно это не вызывает доверия. Четко покажите, что вы знаете, к чему стремитесь, понимаете, где ваши сильные и слабые стороны. Все решения и карьерный путь должны выглядеть максимально четкими и обоснованными.

### **Причины смены места работы**

Когда кандидат плохо отзывается о предыдущем работодателе, это почти всегда производит очень неблагоприятное впечатление. Поэтому лучше называть причину, максимально соответствующую истине.

**Главное — будьте самим собой, верьте в себя и свою звезду, и все будет хорошо. Лучше всего проходят интервью как раз те, кто не слишком волнуется и не слишком многое ставит на один этот вариант.**

**Наиболее типичные причины отказа в работе:**

- неумение изъясняться, слабый голос; неопрятный внешний вид;
- отсутствие плана карьеры;
- отсутствие интереса и энтузиазма;
- плохие отзывы о предыдущих работодателях;
- выраженное нежелание учиться;
- нежелание смотреть в глаза тому, с кем ведется беседа;
- недостаток знаний по специальности;
- подчеркивание личных знакомств;
- невоспитанность;
- неопределенность ответов на вопросы;
- неумение ценить время.

Вы можете обратиться в Центры занятости.