

Жизненные уроки, которые мы до сих пор не усвоили



1. **Вам необходимо принимать людей такими, какие они есть, либо не принимать вовсе.** Потому что изменить их практически невозможно. Серьезно. Если Вы пытаетесь переделать их и сделать их такими, какими Вы хотите их видеть, — Вам остается лишь пожелать удачи. Так как эта идея обречена на провал.
2. **Ваше определение счастья отличается от определения других людей.** То, что работает для Вас, необязательно должно работать и для них. Вы не мировой судья, чтобы судить принимаемые друзьями жизненные решения. Как говорится в одном известном библейском постулате: «Не судите, да не судимы будете».
3. **Вы должны уметь постоять за себя.** Мир полон злодеев, которые так и норовят захватить превосходство над Вами. Никто не может позволить себе быть беззащитным. Вам придется научиться быть упрямым и назойливым (в меру, конечно), чтобы получить то, что Вы желаете.
4. **Сегодня Вас обожают, а завтра — уже нет.** Человек — существо непостоянное. Мы ложимся спать влюбленными, а просыпаемся с чувством предательства. Иногда разрыв отношений может ничего для Вас не значить. А иногда это целая трагедия. В любом случае, после расставания впадать в депрессию по поводу своей непривлекательности и искать в себе недостатки — это пустая трата времени. У Вас будет еще множество шансов влюбиться! Единственная преграда на Вашем пути — это Ваш собственный страх перед новыми отношениями.
5. Если Вы покупаете какой-то предмет одежды, который Вам не подходит по размеру, но Вы собираетесь использовать его в качестве стимула для похудения, — Вы никогда так и не будете носить его.
6. Постоянные угрызения совести и чувство вины по поводу совершения дурных делишек только лишний раз доказывают, что Вы будете делать их снова и снова.
7. **Перестаньте завидовать людям, которые в Вашем возрасте успешнее, чем Вы.** Направьте эту энергию на достижение собственных целей.
8. **Чувство собственного достоинства — это один из величайших подарков,** который Вы можете вручить себе. Но обрести его — куда сложнее.
9. Если Вы поймали себя на мысли, что постоянно теряете работу, друзей, важные отношения и связи, возможно, пришло время признать, что корнем всех проблем являетесь Вы сами?! Займитесь собой!
10. **Вы никому ничего не должны.** Если Вы будете думать обратное, то будете постоянно несчастны и недовольны жизнью.

11. **Чтобы добиться чего-то в этой жизни, необходимо упорно трудиться.** Если Вы хотите знать ответ на вопрос: «Почему у меня нет того, чего я хочу», Вам следует изучить свои рабочие привычки и манеру работы.
12. **Переезд в другой город не спасает от всех несчастий.** По крайней мере, в большинстве случаев.
13. **Нет такого понятия как получение удовольствия от чувства вины.** Многие, сами того не подозревая, любят помучить себя и лишний раз пострадать. Это нездорово.
14. **Надо уметь вовремя остановиться.** Например, уйти вовремя с вечеринки. Всем известно чувство, когда хочется продолжать веселиться еще и еще. Умейте уходить на пике. Если замешкаетесь, все веселье пойдет коту под хвост.
15. **Кто не рискует, тот не пьет шампанского!** Дайте волю своему внутреннему "Я"! Рискуйте, радуйтесь, живите по полной и будьте счастливы!